

# Städinstruktion

## Städning av Hotellrum värt att tänka på.

### Kontrollera linnevagn och städvagn:

- Lägg dit rätt antal av sänglinne och frotté
- Förbered moppar
- Fyll vatten i hinken
- Kontrollera att rengöringsmedel och trasor finns (olika färger till olika ändamål)
- Kontrollera dammsugarpåsen
- Fyll på med rena glas, toalettpapper, tvål och schampo, broschyrer, skrivblock, pennor etc.
- Tänk på att all utrustning ska placeras på en sida i korridoren samt att inga dörrar får blockeras

Städarna städar efter listan och klarrapporterar rummen efter hand som de är klara.

## STÄDNING

### Tömning av rummet:

- Knacka på dörren och invänta eventuellt svar.
- Gå in i rummet och fram till fönstret – öppna och vädra om det går, kontrollera att gardiner hänger rätt
- Lyft upp kuddar i fåtölj eller soffa (så att du inte glömmer att dammsuga där)
- Plocka diska och samla på skrivbordet
- Ta upp papperskorgen och placera den på skrivbordet samt plocka övriga sopor från rummet och lägg dem, i papperskorgen.
- Gå in i badrummet och samla ihop tvätt och smutsiga glas. Lägg tvätten på sängen och glaset på skrivbordet och börja därefter dra av sänglinnet i sängen.
- Placera kuddar och täcke på möbler bredvid, aldrig på golvet.
- Ta ut tvätt, disk och papperskorg till avsedd plats i vagn eller i korridor.
- Källsortera soporna.
- Ta med papperskorg och ren tvätt in i rummet
- Ställ papperskorgen på tvättstället för rengörning
- Förbered bäddningen genom att placera ut den rena tvätten – lakan på sängen, örngott på kuddarna samt påslakan på täcket.

### Tänk på:

- Att ta bort sängkläder från täcken utgör stor belastning för axlar och armar. Därför är det viktigt att du inte skakar bort täcket. För istället in händerna i påslakanet och dra ut täcket.
- Ställ papperskorgen på skrivbordet så undviker du onödigt spring och slipper böja dig ner för att kasta skräp.
- Rulla inte ihop sänglinnet till ett ”paket”. Detta skulle försvåra tvätteripersonalens arbete.

## BADRUMMET

- Skölj ur papperskorgen och ställ den för avrinning
- Spola toaletten och håll i medel för att därefter rengöra toalettens insida med toalettborsten.
- Spola av kakel, duschstång, duschvägg med hjälp av duschhandtaget. Låt överskott av vatten rinna av medan speglarna rengörs.
- Fukta microduk och torka av spegel i badrum och rum vid samma tillfälle.
- Spola av badkaret och torka med rätt trasa, polera av alla plankpartier med trasa.
- Dusch- skrapa bort överskott av vatten med vattenskrapa.
- Putsa av kromdetaljer samt eventuell schampohållare med trasa. Kolla om schampo behöver bytas eller fyllas på.
- Rengör kakel och duschvägg.
- Torka alla blanka partier med trasa. Inte med gästhandduken.
- Skölj trasan löpande under arbetet.
- Torka av papperskorgen och sätt in den på sin plats.
- Handfatet – torka lampan samt väggen runt handfatet. Torka tvålbehållaren och kontrollera om byte behöver göras. Rengör handfatet med microduk. Var extra noga med kran, sil och propp för avlopp.
- Glöm inte att torka under handfatet. Kontrollera att inga hårstrån finns kvar efter avslutad rengöring.
- Rengör dörren, ljusknapp och eventuell flasköppnare.
- Rengör väggen runt toalettstol. Kontrollera att toapapper finns. Torka pappershållaren och vik samtidigt en snibb. Kontrollera att extra rulle finns.
- Badrummet avslutas med toaletten, torka av spolknapp, vattentank och lockets ovan och undersida. Vik om trasan och torka sittringens ovan och undersida. Torka foten på toastolen.
- Lägg trasan i smutsen för att sedan ta en ny trasa till nästa rum.
- Placera rena glas på tvättstället.
- Häng in ren handduk, badlakan och badrumsmattan.
- Badrumsgolvet fukt moppas, låt dörren stå öppen så att golvet får självtorka inför dammsugning. Badrummet skall alltid moppas innan rummet. När golvet torkat efter mopning kan hår krypa fram ur fogarna.

## SÄNGEN

- Dra framsängen där det går
- Rätta till madrass och eventuell sängkjol
- Lägg täcket på sängen. Tänk på att arbeta med armarna nära kroppen. Fatta påslakanet, stoppa in händerna i den stora öppningen och dra påslakanet över armarna fram till de övre öppningarna. Fatta i täckets övre två hörn och vrid/vänd täcket in i påslakanet. Se till att täckets hörn dras ut i öppningarna. Skak påslakanet så att täcket hamnar rätt. Arbeta med små rörelser och nära kroppen. Lägg ut påslakanet på sängen justera täcket efter behov. Vik därefter in påslakanets sidor och nedre kant mot bäddmadrassen. Arbeta med rak rygg och ta stöd för att avlasta kroppen.
- Trä på örngott på kudden
- Stå vid fotändan och lägg på täcket, gå sedan runt till huvudändan och sträck till bädden
- Låt sängen stå framme till dammsugning

## Dammsugning

- Dammsug rummet, lägg tillbaka kuddar i fåtölj/soffa efter dammsugning, avsluta med att dammsuga badrumsgolvet.
- Dammsug vid tröskel samt utanför rummet i korridoren.
- Rapportera av att rummet är färdigt.
- Moppa dig ut.

**Avslutning**

- Dammsug korridoren och kontrollera fläckar på hissar och på dörrar
- Eventuell disk ska diskas i maskin
- Sortera sopor och töm på rätt ställe
- Rengör hink och städskorg samt lämna trasor och moppar till tvätt. Vänd ut och in på gummihandskar.
- Kontrollera att dammsugaren är ok till nästa dag.
- Fyll på förbrukningsvaror – rengöringsmedel, toapapper, tvål, schampo, broschyrer.....
- Flytta över överblivet linne till nästa dags linnevagn
- Rapportera till arbetsledare / husfru och lämna städlista, nycklar och eventuellt kvarglömda saker.

**Exempel på veckoschema:**

Måndag::	Skrubba golvbrunnar, fogar och hörn.
Tisdag:	Torka golvlistor och element
Onsdag:	Fuktmoppa trägolv
Torsdag	Torka tavlor, ventiler och högt uppsatta lampor.
Fredag	Torka ur skåp, lådor och ovanpå höga skåp.